

✦ [Nếp Sống Lột Bỏ](#)

Rô-ma 13:12 (Bài học tối Thứ Tư, ngày 8 tháng 6 năm 2011)

1. Hãy lột bỏ:

- [Rô-ma 13:12](#) - Đêm đã khuya, ngày gần đến; vậy chúng ta hãy **lột bỏ** những việc tối-tăm mà mặc lấy áo giáp sáng láng.

- [Rô-ma 13:13](#) - Hãy bước đi cách hân-hoi như giữa ban ngày. Chớ **nộp mình** vào sự **quá-độ** và **say-sưa, buông-tuông và bậy-bạ, rầy-rà và ghen-ghét**.

2. Đừng chịu chuộng:

- [Rô-ma 13:14](#) - Nhưng hãy mặc lấy Đức Chúa Jesus Christ, **chớ chăm-nom về xác-thịt**, mà làm cho phi lòng dục nó.

- [Ga-la-ti 5:16b](#) - Hãy bước đi theo Thánh-Linh, **chớ hề làm trọn những điều ưa muốn của xác-thịt**.