

Đặt Lại Ưu Tiên Trong Đời Sống Cá Nhân và Gia Đình

Diễn giả: Bà Nguyễn Thị

Nguồn: Hội Đồng Phụ Nữ Giáo Hạt Thứ 31



1. Định nghĩa đời sống:

- Đời sống là những giây phút, ngày tháng kết hợp lại
- Là cuộc đời của mỗi chúng ta
- Là món quà quý Chúa ban cho chúng ta

2. Giá trị của đời sống:

- Đời sống kết hợp bằng thì giờ (ngày, tháng, năm). Mỗi ngày mỗi chúng ta có 24 giờ đồng hồ như nhau, không ai có hơn.
- Mỗi người được Chúa ban cho một khoảng thời gian dài ngắn nhất định để sống trên đời này. *(Tuổi tác chúng tôi đến được 70, còn nếu mạnh khỏe thì đến 80 - Thi-thiên 90:10a)*
- Năm tháng của đời sống giới hạn, nhưng ta không biết bao nhiêu, chỉ Chúa biết (... *số các ngày định cho tôi, đã biên vào sổ Chúa ...Thi-thiên 139:16)*
- Mỗi một ngày qua là cuộc đời chúng ta thâm gắn lại.
- Những năm tháng đã trôi qua hoặc đã phí phạm, không thể tìm lại được.
- Thời gian luôn tiếp tục trôi, không ai có thể níu kéo hay làm cho chậm lại.
- Đời sống rất là mong manh và chóng qua.
 - *Vì đời sống chóng qua, rồi chúng tôi bay mất đi (Thi-thiên 90:10b)*
 - *Song ngày mai sẽ ra thế nào, anh em chẳng biết.. (Gia-cơ 4:14b)*

Đời sống là món quà Chúa ban, chúng ta cần dựa vào Lời Chúa dạy để biết Chúa muốn chúng ta sống như thế nào, hầu sống đẹp lòng Chúa, hữu ích cho Chúa và người chung quanh.

3. Nguyên tắc Kinh-thánh dạy về đời sống và thì giờ: *Vậy, anh chị em hãy hết sức thận trọng về nếp sống của mình, đừng sống như người khờ dại nhưng như người khôn-ngoan. Hãy tận dụng thì giờ, thì thời buổi hiện tại là thời xấu xa. Vậy, đừng trở nên ngu dại nhưng phải hiểu biết ý muốn của Đức Chúa Trời (Ê-phê-sô 5:15-17, BDM)*

- Hết sức thận trọng (cẩn thận) về nếp sống của mình. Cẩn thận trong cách sử dụng thì giờ: khi làm việc, di chuyển, giải trí ... ý thức về sự ngắn ngủi mong manh của cuộc đời, ý thức giá trị lớn lao của đời sống.
- Đừng sống như người khờ dại nhưng như người khôn ngoan:
 - Người khờ dại là người không biết quý thì giờ và đời sống
 - Không biết giá trị của thì giờ, không biết giá trị của đời sống mình
 - Phí phạm thì giờ, phí phạm cuộc đời mà không biết
- Hãy tận dụng thì giờ:
 - Nắm lấy mọi cơ hội (making the most of every opportunity) để làm những việc ích lợi
 - Dùng thì giờ một cách khôn ngoan
 - Biết thì giờ là ngắn ngủi, quý báu, nên không phí phạm.
- Phải hiểu biết ý muốn của Chúa:
 - Biết ý Chúa cho cuộc đời mình. Biết Chúa muốn mình sống như thế nào, làm gì cho Chúa.
 - Trong thời điểm này nên làm gì, nên sử dụng thì giờ như thế nào.

4. Làm sao có thể biết Chúa:

- [Ma-thi-ơ 6:25-34](#) - Đừng quá lo lắng về đời sống vật chất. Hãy tìm kiếm Chúa trước hết, Ngài sẽ ban cho chúng ta mọi điều cần dùng trong đời sống.
- [I Ti-mô-thê 6:6-10](#) - Hãy bằng lòng với những gì mình có, đừng ham giàu có, rất là nguy hiểm.
- [Rô-ma 12:2](#) - Đừng làm theo đời, đừng bắt chước, đừng chạy theo những gì người đời chạy theo.
- [Rô-ma 12:11](#) - Phải siêng-năng, chớ làm biếng, sốt-sắng hầu việc Chúa.
- [I Giăng 2:15-17](#) - Đừng yêu thế gian và các vật trong thế gian.
- [I Tê-sa 4:3-5](#) - Giữ thân-thể và đời sống thánh khiết, đừng sống luông tuông như người ngoại đạo.
- [Ma-thi-ơ 22:37-39](#) - Hãy yêu Chúa hết lòng, hết ý, hết sức, và hãy yêu người lân cận như mình.

5. Áp dụng Lời Chúa vào đời sống:

- Đặt mục tiêu cho chính mình và gia-đình:
 - Biết Chúa và kính yêu Chúa hết lòng ([Ma-thi-ơ 6:33](#) và [Ma-thi-ơ 22:37](#))
 - Coi hết thấy mọi sự như là sự lỗ, vì sự nhận biết Đức Chúa Jesus Christ là quý hơn hết ([Phi-líp 3:8](#))
 - Tận tâm hầu việc Chúa.
 - Đào tạo thế hệ kế tiếp vững mạnh trong đức tin: Hướng dẫn con lớn lên có đức tin mạnh mẽ nơi Chúa và được Chúa dùng ([Phục-truyền 6:5-9](#))
 - Dìu dắt cả gia đình sống trong đức tin và phục-vụ Chúa: *Gia-đình tôi sẽ kính-yêu Chúa và có đời sống đẹp lòng Chúa, hữu-ích cho Nhà Chúa.*
 - Gia đình yêu thương và gắn bó với nhau. Yêu nhau là làm chứng nhân cho Chúa. *(... ấy là tại điều đó mà thiên-hạ sẽ nhận biết các ngươi là môn-đồ ta - Giăng 13:35)*
- Đặt lại thứ tự ưu tiên:
 - Tình người quý hơn tài sản. Đừng vì tài sản, vật chất mà làm mất tình người.
 - Thì giờ quý hơn tiền bạc. Đừng vì tiết kiệm một ít tiền mà phải mất nhiều thì giờ.
 - Gia đình quý hơn công việc.
 - Quan hệ vợ chồng quan trọng hơn là quan hệ giữa cha mẹ và con cái.
 - Thì giờ dành cho người thân quan trọng hơn thì giờ chăm sóc nhà cửa, đồ đạc.
 - Gia đình quan trọng hơn bạn bè.
 - Khi nhóm họp, nghe Lời Chúa quan trọng hơn bữa ăn thông công.
 - Tâm linh quan trọng hơn vật chất; đừng vì lo nhu cầu vật chất mà quên nhu cầu tâm linh. *(Bởi chúng ta chẳng chăm sự thấy được, nhưng chăm sự không thấy được; vì những sự thấy được chỉ là tạm thời, mà sự không thấy được là đời đời không cùng vậy - II Cô-r 4:18)*
- Tận dụng những ngày tháng đang có trong hiện tại:
 - Chúng ta không còn những ngày tháng trong quá khứ, cũng không chắc sẽ có những ngày tháng trong tương lai, hãy dành thì giờ cho nhau hôm nay.
 - Những gì có thể làm được cho nhau, hãy làm hôm nay. Đừng đợi đến một ngày mai, vì ngày mai có thể sẽ không bao giờ đến.
 - Đừng hy sinh thì giờ dành cho nhau hôm nay để mà lo cho một ngày mai không chắc chắn.
 - Chúng ta không có người thân bên cạnh nhau mãi mãi; chỉ có nhau trong ngày hôm nay.

6. Bí quyết để có thì giờ cho gia đình:

- Sống đơn giản:
 - Đừng khó khăn, tỉ mỉ về miếng ăn, quần áo mặc.

- Đùng thi đua (ganh đua) với bạn bè về mặt vật chất.
 - Thỏa lòng với những gì mình đang có.
 - Biết ơn Chúa về những gì Chúa đã ban (xem thêm [I Ti-mô-thê 6:6-10](#))
- Nên bớt - chứ đừng thêm - những gì lấy mất đi thì giờ cho Chúa và cho gia đình:
 - Ở đây có nhiều cơ hội để tiến thân. Chúng ta có thể làm thêm, học thêm, nhưng cần bớt đi những điều đó.
 - Nếu có thể được, bớt giờ làm việc, nghỉ làm ở nhà với con.
 - Bớt làm thêm over time.
 - Bớt đi mua sắm, bớt tiêu xài vào những việc không cần thiết.
 - Bớt vào Internet, bớt những món ăn cầu kỳ, bớt chăm sóc nhà cửa quá sạch sẽ.
 - Bớt xem ti-vi, phim bộ.
- Giữ quân bình giữa trách nhiệm với gia đình và Hội-thánh:
 - Tạo cơ hội để cả gia đình cùng hầu việc Chúa.
 - Chia bớt việc cho người khác. Chia toán để làm việc.
 - Đùng để vợ con/chồng con cảm thấy mình bị bỏ quên vì chồng/vợ phải lo công việc Chúa.
- Tận hưởng thì giờ Chúa ban cho trong hiện tại:
 - Dành thì giờ chơi và nói chuyện với con. Con cái rất mau lớn. Các em chỉ cần cha mẹ khi chúng còn nhỏ.
 - Dành thì giờ cho vợ, cho chồng. Chúng ta chỉ có nhau ngày hôm nay; ngày mai thế nào ta không biết, và không nắm chắc trong tay.
 - Đùng lúc nào cũng bận rộn, vội vàng. Đùng sợ mất thì giờ cho người thân.
 - Đùng tham công tiếc việc. Đùng lúc nào cũng nghĩ đến công việc.
 - Đùng sợ tốn tiền, đùng lúc nào cũng nghĩ đến chuyện tiết kiệm tiền.
 - Mỗi ngày Chúa ban cho là một ngày mới, đùng lấy chuyện cũ làm hồng ngày mới Chúa ban (*Mỗi buổi sáng thì lại mới luôn, sự thành-tín Ngài là lớn lắm - Ca-thương 3:23*)
 - Vui hưởng những điều có trong tầm tay: đưa con đi công viên, ra biển, đi chơi, ăn hamburger, đi Chuckee Cheese, v.v.. Mùa hè sắp đến, dành thì giờ đi chơi với vợ con.
- Đùng quên dành thì giờ cho nhu cầu tâm linh:
 - Đời sống tâm linh ảnh hưởng đến các phương diện khác trong đời sống.
 - Giữ mối quan hệ mật thiết với Chúa (dành thì giờ tương giao với Chúa mỗi ngày)
 - Dành thì giờ cầu nguyện gia đình (cả nhà ngồi lại hát Thánh-ca, đọc Kinh-thánh, kể chuyện Kinh-thánh cho con nghe, dạy con hát)
 - Ngày từ khi con còn nhỏ, cho con thấy tin Chúa là điều phước hạnh, vui vẻ, nhẹ nhàng.

Khi chúng ta đặt đúng thứ tự ưu tiên cho đời sống, đó là trước hết tìm kiếm Chúa, sống trong mối quan hệ mật thiết với Chúa và làm theo ý Chúa, tâm hồn chúng ta sẽ bình an, thỏa nguyện, không lo lắng, lúc đó chúng ta sẽ có một đời sống ý nghĩa và kết quả cho Chúa.

Bà Nguyễn Thị
Hội Đồng Phụ Nữ Giáo Hạt 2007